



Ricetta

Zucchine alla griglia con formaggio fresco di capra

La grigliata è anche per i vegetariani!

25 min

Tempo di preparazione



40 min

Tempo totale



Ingredienti per 4 persone

Quantitativi

- 4 **zucchine tagliate per il lungo**
- 1/2 mazzetti **menta piperita tagliata grossolanamente**
- 4 C **olio di colza**
- 2 c **sale**
- 150 g **formaggio di capra fresco**
- 80 g **nocciole tostate macinate grossolanamente**
- poco **succo di limone**

Ecco come si prepara

1 di 1

PREPARAZIONE

Unire olio e sale, cospargere completamente le zucchine, mettere da parte l'olio restante. Grigliare sulla brace media o a calore medio per 10–15 minuti. Spalmare le zucchine con il formaggio fresco di capra e distribuire le nocciole e la menta. Condire con l'olio rimasto, il pepe e il succo di limone. Servire caldo.