



Recette

Salade de brocoli à la feta et aux noix

Délicieuse salade de brocoli à la méditerranéenne

20 Min.

Temps de préparation



20 Min.

Temps total



Ingrédients pour 4 personnes

SALADE

600 g de brocoli, en rosettes **De saison**

eau salée, bouillante

100 g de noix, hachées

200 g de feta, émiettée

1/2 bouquet de basilic, effeuillé

SAUCE

4 cs de vinaigre de vin blanc

3 cs d'huile de colza

2 cs de crème fraîche

1 cc de sel, poivre

1 bouquet de basilic, effeuillé

Voici comment faire

1 de 2

SALADE

Faire cuire le brocoli pendant 5 à 10 minutes dans l'eau salée jusqu'à ce qu'il soit tout juste ferme. Ajouter encore chaud à la sauce et mélanger. Dresser les noix et la feta dessus et saupoudrer de feuilles de basilic.

2 de 2

SAUCE

Réduire en purée tous les ingrédients et mettre de côté.