



Ricetta

Insalata Waldorf

Viaggio nel tempo: un classico newyorkese del XIX secolo

30 min

Tempo di preparazione



30 min

Tempo totale



Ingredienti per 4 persone

SALSA

1/2 limone, scorza grattugiata e succo

180 g yogurt greco naturale

3 C mayonnaise

sale, pepe

INSALATA

400 g sedano rapa grattugiato grossolanamente (come fossero rösti) **Di stagione**

1 1/2 mele asprigne, p. es. boskoop, grattugiate grossolanamente (come fossero rösti)

1 piccola lattina di ananas, (140 g sgocciolata)

4 C succo di ananas

PER GUARNIRE

60 g noci tritate grossolanamente

Un po' prezzemolo tritato

1/2 mela asprigna, p. es. boskoop, a fette

Ecco come si prepara

1 di 3

SALSA Mescolare scorza di limone, succo di limone, yogurt e mayonnaise, salare.

2 di 3

INSALATA Mescolare immediatamente il sedano rapa e la mela con la salsa, unire il succo e i pezzi di ananas. Impiattare l'insalata.

3 di 3

GUARNIRE Spolverare con le noci e guarnire con prezzemolo e fette di mela.

