



**Ricetta**

## Insalata autunnale

Questa insalata di formentino con spicchi di mela caldi è semplicemente paradisiaca

**30 min**

Tempo di preparazione



**30 min**

Tempo totale



## Ingredienti per 4 persone

---

### INSALATA

200 g formentino ben lavato **Di stagione**

150 g pancetta tagliata a strisciole

1-2 mele a spicchi

1 C burro per arrostire

### SALSA

2-3 C succo di mele

1 c senape

3 C aceto di mele

5 C olio di colza

sale, pepe

### NOCI

50 g noci tritate

1 c rosmarino tritato

poco burro

sale

## Ecco come si prepara

**1 di 4**

### Videoricetta

---

**2 di 4**

### INSALATA

Dividere l'insalata nei piatti o nelle ciotole. Saltare lo speck e le mele nel burro caldo per 3-5 minuti, condire e aggiungere all'insalata.

---

**3 di 4**

### **SALSA**

Mescolare bene tutti gli ingredienti.

---

**4 di 4**

### **NOCI**

Saltare le noci nel burro con il rosmarino, salare. Versare la salsa sull'insalata e aggiungere le noci.

### **Consiglio**

Variante vegetariana senza speck.