Ricetta

Insalata autunnale

Questa insalata di formentino con spicchi di mela caldi è semplicemente paradisiaca

30 min
Tempo di preparazione

30 min
Tempo totale

Ingredienti per 4 persone

INSALATA

200 g **formentino ben lavato** Di stagione

150 g **pancetta tagliata a striscioline**

1-2 **mele a spicchi**

1 C **burro per arrostire**

SALSA

2-3 C **succo di mele**

1 c **senape**

3 C **aceto di mele**

5 C **olio di colza**

sale, pepe

NOCI

50 g **noci tritate**

1 c **rosmarino tritato**

poco **burro**

sale

Ecco come si prepara

1 di 4

Videoricetta

---

2 di 4

INSALATA

Dividere l'insalata nei piatti o nelle ciotole. Saltare lo speck e le mele nel burro caldo per 3-5 minuti, condire e aggiungere all'insalata.

3 di 4

SALSA

Mescolare bene tutti gli ingredienti.

4 di 4

NOCI

Saltare le noci nel burro con il rosmarino, salare. Versare la salsa sull'insalata e aggiungere le noci.

Consiglio

Variante vegetariana senza speck.