



Ricetta

Insalata autunnale

Questa insalata di formentino con spicchi di mela caldi è semplicemente paradisiaca

30 min

Tempo di preparazione



30 min

Tempo totale



Ingredienti per 4 persone

INSALATA

200 g formentino ben lavato **Di stagione**

150 g pancetta tagliata a strisciole

1-2 mele a spicchi

1 C burro per arrostire

SALSA

2-3 C succo di mele

1 c senape

3 C aceto di mele

5 C olio di colza

sale, pepe

NOCI

50 g noci tritate

1 c rosmarino tritato

poco burro

sale

Ecco come si prepara

1 di 4

Videoricetta

2 di 4

INSALATA

Dividere l'insalata nei piatti o nelle ciotole. Saltare lo speck e le mele nel burro caldo per 3-5 minuti, condire e aggiungere all'insalata.

3 di 4

SALSA

Mescolare bene tutti gli ingredienti.

4 di 4

NOCI

Saltare le noci nel burro con il rosmarino, salare. Versare la salsa sull'insalata e aggiungere le noci.

Consiglio

Variante vegetariana senza speck.