

Gebratener Pak Choi

Super einfach, schnell und so überraschend geschmacksvoll.



15 Min

Aktive Zeit



15 Min

Gesamtzeit



Zutatenliste für 4 Personen

Mengenangaben

- 3 cm Ingwer, fein gehackt
- 2-3 Knoblauchzehen, fein gehackt **Saison**
- 2 EL Bratbutter
- 500g Pak Choi, je nach Grösse halbiert oder geviertelt **Saison**
- 2 EL Sojasauce
- 1 EL Sesamsamen, geröstet

Und so wird's gemacht

1 von 1

ZUBEREITEN

Ingwer und Knoblauch in der Bratbutter anbraten, Pak Choi begeben, kurz mitbraten. Sojasauce begeben, zugedeckt 8–10 Minuten weich dämpfen. Sesam darüber streuen.

TIPP

Dazu passt eine Frittata.