

Finocchi gratinati

Un veloce gratin come piatto principale o contorno

30 min

Tempo di preparazione



65 min

Tempo totale



Ingredienti per 4 persone

FINOCCHI

600 g Finocchio

1 spicchio d'aglio tagliato sottile

100 g pane raffermo grattugiato o pangrattato

3 C olio di colza

1 dl brodo di verdura

2 ciascuno rametti di timo e rosmarino tritati

 $50\,\mathrm{g}$ formaggio di montagna saporito grattugiato sottile

1 limone bio: un po' di scorza grattugiata e 2 C di succo

Ecco come si prepara

1 di 2

PREPARAZIONE

Tagliare il finocchio in fettine da circa 5 mm di spessore e mescolarne per bene con olio e brodo nella forma per gratin.

2 di 2

IN FORNO

Cuocere sul ripiano centrale del forno preriscaldato a 200°C per circa 20 minuti. Mischiare il pane grattugiato (o il pangrattato) con il resto degli ingredienti. Distribuire sui finocchi, gratinare per altri 15 minuti.