



Ricetta

Cavolo alla griglia con harissa fatta in casa

Un piatto veloce con sentori d'oriente

20 min

Tempo di preparazione



20 min

Tempo totale



Ingredienti per 4 persone

HARISSA

½C cumino

100g peperoncini rossi privati dei semi e tritati

1 spicchio d'aglio

4C olio d'oliva

½C sale

CAVOLO

1 cavolo bianco tagliato in 8 **Di stagione**

4C olio di colza

sale, pepe

Ecco come si prepara

1 di 2

HARISSA Arrostire il cumino in una padella. Mescolare il cumino agli altri ingredienti e ridurre in purea.

2 di 2

CAVOLO Spennellare accuratamente il cavolo con l'olio, salare. Grigliare sulla brace medio-alta / a fuoco medio per 4-6 minuti ricordandosi di girarlo. Servire con l'harissa,