

## Schweizer Rhabarber Saison hat begonnen

**Nach langer Winterzeit erfreut uns der Rhabarber als einer der ersten Frühlingsboten. Das süss-saure Gemüse liegt im Trend. Besonders die rotfarbigen Stängel sind beliebt, denn sie sind milder im Geschmack. Das Warten hat sich gelohnt, nun hat auch in der Schweiz die Ernte begonnen.**

### Anbau und Pflege

Rhabarbern werden im Herbst oder gegen Ende des Winters gepflanzt und bleiben ihrem Standort für 6-10 Jahren treu. Sie bevorzugen tiefgründige, feuchte und durchlässige Böden. Somit sind optimale Bedingungen geschaffen, damit im Frühjahr der Wurzelstock austreibt. Im Mai blüht der Rhabarber. Dann sind die Blütenstängel laufend auszubrechen, um die Wurzelstöcke zu schonen. Die oberirdischen Teile lässt man im Herbst absterben. In der Schweiz werden rund 80 Hektaren angebaut und 720 Tonnen geerntet (Quelle SZG).

### Ernte

Der Rhabarber gehört zu den ersten aus dem Freiland stammenden Frühlingsgemüse. Erst ab dem zweiten Jahr darf von April bis am 20. Juni geerntet werden. Danach gönnt man der Pflanze Ruhe, damit sie Reservestoffe fürs nächste Jahr bilden kann. Beim Ernten werden die Stiele ganz unten abgeschnitten oder man dreht sie leicht zur Seite und bricht sie vorsichtig ab. Wer die Saison ein wenig vorziehen möchte, deckt die Pflanze im Frühjahr mit einem Vlies.



### Genuss

Der süss-säuerliche Geschmack von Rhabarbern bringt Abwechslung in die Küche. Meist werden die Stängel geschält, in Stücke geschnitten, gekocht und zu Kompott, Kuchen, Konfitüren, Sirup oder feine Desserts verarbeitet. Rhabarberblätter dürfen nicht gegessen werden. Sie enthalten Oxalsäure, welche die Bildung von Nierenstein begünstigen kann. Roh lassen sich Rhabarbern gut für sechs Monate tiefkühlen. Somit sind sie auch nach der Saison ein Genuss. Unser Rezepttipp: [Rhabarber-Vanille-Crumble](#)

**Medienkontakt:** Verband Schweizer Gemüseproduzenten VSGP, Markus Waber, Bereichsleiter Kommunikation, Marketing und Berufsbildung, Tel. 031 385 36 27, E-Mail: [markus.waber@gemuese.ch](mailto:markus.waber@gemuese.ch)  
[facebook.com/SchweizerGemuese.LegumesSuisse](https://facebook.com/SchweizerGemuese.LegumesSuisse)

Der **Verband Schweizer Gemüseproduzenten (VSGP)** ist seit 1932 die Berufsorganisation der Schweizer Gemüseproduzentinnen und -produzenten. Er vertritt die Interessen aller Frisch-, Lager- und Verarbeitungsgemüseproduzenten, unabhängig von ihrer Produktionsweise. Für seine 2'000 Mitglieder engagiert er sich stark in den Bereichen Markt, Politik, Berufsbildung, Anbau, Kommunikation und Marketing, um die Positionierung von Schweizer Gemüse zu stärken.

[www.gemuese.ch](http://www.gemuese.ch) • [www.legume.ch](http://www.legume.ch) • [www.verdura.ch](http://www.verdura.ch)